

RUBRICA A CURA DEL COLLEGIO GEOMETRI E GEOMETRI LAUREATI DELLA PROVINCIA DI MANTOVA

Riforestazione urbana: una scelta lungimirante per la salute psicofisica

Una sfida importante, ma anche un'opportunità per creare città più verdi, vivibili, sane e sostenibili. La collaborazione tra enti pubblici, cittadini e imprese è fondamentale per il successo di questi progetti

La riforestazione urbana rappresenta una pratica fondamentale per lo sviluppo di città più sostenibili e vivibili. Si tratta di un processo che prevede la piantagione e gestione di nuovi alberi, arbusti e altre piante all'interno dell'ambiente urbano.

Non si limita quindi al semplice atto di piantare alberi, ma implica un approccio olistico che comprende la progettazione, creazione e manutenzione di vere e proprie foreste urbane. Queste possono essere integrate in diversi contesti, ad esempio: lungo le strade, nei parchi, nei cortili delle scuole ed anche sulle coperture degli edifici.

I benefici della riforestazione urbana sono molteplici. Ecco:

- **miglioramento della qualità dell'aria:** gli alberi assorbono CO₂ e rilasciano ossigeno, contribuendo a ridurre l'inquinamento atmosferico;
- **riduzione dell'effetto isola di calore:** le aree verdi creano un microclima più fresco, soprattutto durante le stagioni calde;
- **protezione dal rumore:** le foglie degli alberi agiscono come una barriera acustica naturale;
- **incremento della biodiversità:** le foreste urbane offrono habitat per diverse specie di animali e piante;



- **miglioramento del benessere psicofisico:** il contatto con la natura ha un effetto positivo sulla salute mentale e fisica delle persone;
- **sviluppo di spazi verdi fruibili:** le foreste urbane possono diventare luoghi

di svago e socializzazione per i cittadini.

In Italia, la riforestazione urbana è un tema di crescente interesse. Diverse città hanno già avviato progetti di forestazione urbana, con l'obiettivo

di aumentare la superficie verde e migliorare la qualità della vita dei cittadini. Un esempio significativo è il Programma Sperimentale per la Riforestazione Urbana, promosso dal Ministero della Transizione Ecolo-



Investire nella riforestazione urbana e nella cura del verde esistente rappresenta una scelta lungimirante per il futuro delle nostre città e per il benessere dei cittadini

gica. Tale programma prevede la messa a dimora di milioni di alberi all'interno di contesti urbani come città metropolitane entro il 2024.

La riforestazione urbana è una sfida importante, ma anche un'opportunità per creare città più verdi, vivibili, sane e sostenibili. La collaborazione tra enti pubblici, cittadini e imprese è fondamentale per il successo di questi progetti.

Il verde in città non rappresenta un semplice elemento decorativo, ma riveste un ruolo fondamentale per la salute dell'ambiente e la qualità della vita di tutti i cittadini.

Fondamentale la scelta delle essenze arboree che dovrà ricadere su essenze autoctone che possano oltretutto garantire una manutenzione sostenibile per il futuro e che non siano un peso sulle casse degli enti Pubblici preposti alla loro custodia.

Investire nella riforestazione urbana e nella cura del verde esistente rappresenta una scelta lungimirante per il futuro delle nostre città e per il benessere dei cittadini.



Collegio
Geometri e Geometri Laureati
della Provincia di Mantova